

單元一

顧客衛教須知

除毛前

除毛後



除毛前

Before Waxing

1. 請勿自行刮除毛髮

在進行各部位熱蠟除毛前，最常見就是顧客詢問是否需要自己預先刮除或是修剪毛髮？提醒各位萬萬不可，因為除毛時**毛髮長度至少需達0.5cm以上**，上熱蠟時才能完整將毛髮包覆，降低斷毛或不易拔除的問題，如果為不小心剔除毛髮的狀態，建議至少間**隔三週以上**再行預約會比較妥當唷！



2. 避免使用含酸類保養品

如果除毛部位有使用含**酸類保養品**，請於**除毛前七天暫停使用**，避免除毛後造成肌膚嚴重過敏。如果是臉部請於**前十天**停止使用以及避免施作果酸煥膚療程，假如肌膚狀呈現紅腫，或是本身容易過敏，都不建議除毛唷！



3. 肌膚有狀況需暫停施作

假如肌膚有以下狀況，**曬傷，靜脈炎**，尚未復原或**剛復原之傷口疤痕**，以及皮膚相關之傳染病，其他皮膚病變(包含糖尿病引起之皮膚問題)，皆必須暫時停止熱蠟除毛，對於自身狀況有疑慮可以交由醫生判斷是否進行熱蠟除毛。



4. 除毛時間盡早安排

許多人會在在假期中計畫來趟泡湯之旅，或是海邊度假遊玩，這時候準備好的比基尼即將派上用場，就要先來整理一下雜亂無章的毛髮避免外露尷尬，建議預約熱蠟除毛時間安排在**出遊前四到六天**，較能安心享受旅程。

對於想要嘗試臉部除毛的準新娘建議先在**拍婚紗或是婚期前二到三個月**，必須先來預約第一次，因為現代人忙碌生活壓力大，對於臉部除毛的敏感度會比較高，千萬不要太接近婚期才預約！

5. 其他

使用日曬機會使皮膚變敏感，疼痛感會變重。
口服A酸，會讓皮膚變薄，容易破皮。



除毛後

After Waxing

1

7天後開始做去角質，預防內嵌毛熱蠟除毛之後，
除毛處會較脆弱，手觸碰除要先清洗乾淨，避免造成細菌感染

2

第一天**避免高溫沐浴**及大量流汗的活動

3

3天內不要穿緊身的衣服褲子、曬太陽、擦酸類，美白產品與止汗劑
也暫時不要使用，不去公共水域，例如：游泳池、海邊、溫泉等

本單元結束

下堂課見！