

孕婦除毛注意事項

有以下情形在熱蠟除毛前請先詢問醫師

懷孕未滿三個月者的孕婦

懷孕未滿 3 個月和預產期前 2 周都是不能熱蠟除毛的! 胎兒未滿 3 個月較不穩定，這時基於安全考量就不建議操作熱蠟除毛！孕婦們需等 3 個月後寶寶較穩定健康，也沒有不適症狀時再來除毛。

即將臨盆的孕婦

可以在第 38 週左右，超過 38 週後也不適合，因為越接近臨盆時宮縮就會越明顯，因此也不太適合進行除毛，建議準媽媽們，可以安排在預產期的前 14 ~ 20 天左右，進行生產前的熱蠟除毛。

患有皮膚疾病的孕婦(如濕疹 妊娠異位性皮膚炎)

妊娠型異位性皮膚炎分為三種類型，分別是濕疹型、癢性毛囊炎及癢疹型。

濕疹型：此類型的皮膚炎很常見，屬於良性皮膚病，若孕媽咪本身有氣喘或過敏性鼻炎，就可能有異位性皮膚炎的體質，且容易在懷孕期間合併產生，通常在懷孕初期就會出現，型態類似異位性皮膚炎，可能會在皺褶處出現脫屑紅疹，如手腕曲側，有時全身都會起疹子，此時務必加強保濕，並視情況使用局部塗抹的中弱效類固醇和抗組織胺控制。

癢性毛囊炎：主要在懷孕中後期出現，好發於軀幹，有時四肢也會出現疹子。

癢疹型：通常出現在懷孕中後期，比較容易在伸側處長出顆粒狀疹子，治療方式是局部塗抹中弱效類固醇和服用抗組織胺藥物為主。

私密處有傷口發炎的孕婦

- 1) 孕媽咪儘量穿裙裝，保持私密處的乾爽。
- 2) 避免穿緊身褲襪。
- 3) 如果有用護墊習慣的女性，最好要勤換護墊，大約每兩個小時就換一次是最適合。
- 4) 喝的水量要夠，不要憋尿。

- 5) 要懂得釋放壓力。
- 6) 適度運動，不要久坐。

胎象不穩的孕婦

即便懷孕已滿 3 個月，如果有異常出血，或任何不適的狀況，通常還是會建議等狀況穩定下來之後，再進行熱蠟除毛。容易過於緊張；懷孕時宮縮是無法避免的情形 疼痛感受強烈的媽咪，做熱蠟除毛前容易宮縮，要先做好評估。

患有妊娠糖尿病的孕婦

血糖控制不好會容易發生流產、早產、妊娠高血壓、子癲前症、羊水過多症，也會導致產程延長、發生肩難產、產道損傷、剖腹產的機率增高，產後子宮收縮也不好。對胎兒來說，也容易出現先天畸形、胎死腹中、巨嬰症（體重超過 4 千公克）等。